

NEU Babymassage Kurs für die Eltern

Was ist Babymassage?

Babymassage bietet die Möglichkeit für Eltern, nach der Geburt mit dem Kind Kontakt aufzunehmen und Nähe und Geborgenheit zu vermitteln. Es fördert die Kommunikation mit dem Kind, hilft bei Koliken, erleichtert das Einschlafen und schenkt dem Baby Wohlbefinden. Außerdem kann die sanfte Massage das "Urvertrauen" stärken und das Körperbewusstsein in seiner Ausprägung unterstützen.

Wer kann da Teilnehmen?

An der Babymassage können Mütter, Väter sowie Großeltern teilnehmen. Im Kurs werden Sie lernen Ihr Baby zu massieren. Es ist für Säuglinge ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter geeignet.

Wie lange dauert der Kurs?

Der Kurs findet in der Regel einmal in der Woche, an 5 aufeinander folgenden Terminen statt und kostet 45 Euro.

Eine Kurseinheit dauert 60 Minuten.

Was brauchen Sie für den Kurs?

Sich selbst und das Kind, eine wasserfeste Wickelunterlage wie z.B. Moltontuch und Handtuch.

